**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №18**

Раменский муниципальный район Московская область

Адрес: 140125, Московская область, Телефон: 8(496)4698547

Раменский район, д. Островцы, ул. Подмосковная E-mail: [ds18ostrov@mail.ru](mailto:ds18ostrov@mail.ru)



**Досуг в рамках проведения недели «Психологии»**

**«В гостях у Радуги»**

Подготовила и провела

педагог-психолог

Млечко А.В.

Июнь, 2019

**Цель:** вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятного психологического и эмоционального благополучия в ДОУ.

**Задачи:**

- расширять знания об окружающем мире,

- побуждать к двигательной активности,

- формировать у детей позитивное дружелюбное отзывчивое отношение друг к другу и окружающему миру,

- развивать коммуникативные навыки средствами музыкально-игровой,

- закреплять представление о цветовом спектре, о последовательности цветов радуги (красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый),

- формировать устойчивое желание участвовать в коллективном развлечении, и навык эмоционального раскрепощения.

**Ведущий:** Дети вы любите загадки? (ответы детей: «да»)

Шумит он в поле и в саду, А в дом не попадет.

И никуда я не иду, Покуда он идет. (Дождь)

Мочит поле, лес и луг, Город, дом и всё вокруг!

Облаков и туч он вождь, Ты же знаешь, это -. (Дождь)

Я предлагаю вам поиграть.

**Подвижная игра «Дождик»**

Дождик, дождик, водолей, Лей из тучки веселей!

Лей позвонче и почаще, Лей по полю и по чаще.

*Проводиться под музыку. Дети гуляют (танцуют) под музыку. Когда раздается шум дождя, прячутся под зонтом. Затем появляется радуга.*

Дождь покапал и прошёл, солнце улыбнулось,

и над городом большим **радуга нагнулась**.

семь цветов на ней горят, ярких семь дорожек,

это праздничный наряд нам всего дороже.

Как много разных цветов в ней. Сколько в **радуге цветов**? (Предлагает посчитать всем вместе). Давайте их назовем. (Красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый).

**Давайте поздороваемся с Радугой!**

Здравствуй, Радуга-дуга**,** **протягивают обе руки вперед**

Разноцветный мостик. **рисуют руками дугу**

Здравствуй, Радуга-дуга, **протягивают обе руки вперед**

Принимай нас в гости! **хлопают в ладоши**

Шум ветра. Радуга исчезает.

**Ведущий:** Ой**,** ребятки, что случилось с радугой?

(Ответы детей: ветер сдул радугу).

Что же делать? Ребята, поможем Радуге вернуться? Но для этого мы должны хорошо выполнять задания!

А что нужно что бы она появилась? (Ответы детей: дождь и солнце)

Нам нужен солнечный лучик, он нам поможет.

Выбегает Солнечный лучик.

**Лучик:** здравствуйте, ребята. Я слышал вам нужна моя помощь? Но радугу вернуть не так уж просто. Напомните мне сколько цветов у радуги? (Ответы детей: 7 цветов). Нам нужно выполнить 7 заданий и тогда радуга вернется.

**Ведущий:** Вы готовы, ребята?

*Лучик и ведущий проводят вместе с детьми 7 игр.*

**Задание 1.**

**Ведущий:** Когда светит солнышко, распускаются цветочки, на полянке всё оживает, свою работу начинает главный труженик солнечной полянки. Угадайте кто это с помощью загадки.

Вместе с солнышком встаёт,

Начинает свой полёт.

И до вечера с лужайки

Много мёда соберёт.

Всё дела, дела, дела...

Это – тётушка ...(Пчела)

**Лучик:** Давайте я вас превращу в пчел. Пока звучит музыка, вы летаете, танцуете, не врезаясь друг в друга. Как только музыка остановится вы найдете цветок и на него встанете (цветок- это обруч), должны все пчелки найти себе место на цветочке.

*Игра проводится 3 раза.*

**Задание 2.**

**Ведущий:** Лучик, наши дети хорошие актеры. Они умеют изображать разных животных.

**Лучик:** Как интересно, ребята, а давайте мы будем вам загадывать животное, а вы нам его показывать.

Мартышка, крокодил, голубь, дракоша Тоша, елка, панда, дельфин.

**Задание 3.**

Подвижная разминка.

(Кукутики, сезон 1, серия 2, Зарядка)

**Задание 4.**

**Лучик:** Теперь проведем урок на внимательность.

Как только вы увидите красный цвет- поднимаете руки вверх, и тянетесь к солнышку.

Желтый цвет- кружитесь, как бабочки.

Зеленый- прыгаете как кузнечики.

**Задание 5.**

**Ведущий:**

Ребята, отгадайте загадки.

После дождя бывает, полнеба закрывает.

Дуга красивая, цветная

Называется … (радуга)

Шевелились у цветка

Все четыре лепестка.

Я сорвать его хотел,

А он вспорхнул и улетел. (бабочка)

Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет? (солнце)

Он зеленый, попрыгучий,

Совершенно неколючий,

На лугу весь день стрекочет,

Удивить нас песней хочет. (кузнечик)

Бусы красные висят

Из кустов на нас глядят,

Очень любят бусы эти

Дети, птицы и медведи. (малина)

Сперва блеск,

За блеском Треск,

За треском — Блеск. (гроза)

У забора я гуляла босиком

И ошпарилась зеленым кипятком (крапива)

**Задание 6.**

Море волнуется раз, море волнуется 2, море волнуется 3,

Морская, лесная, летающая, летняя фигура замри.

Ведущий может пройти с микрофоном и спросить несколько детей кого они изобразили.

**Задание 7.**

Хоровод «Разноцветная игра» слова Л. Рубальской, музыка Б.Савельева (по показу)

**Ведущий и Лучик:**

Радуга-дуга, покажись.

Семицветная, появись.

Затем вместе с детьми еще раз.

*Из окна появляется радуга.*

*Включается песня «Что такое лето, это солнце, это море света…»*